

PART-I - 2020

PHYSICAL EDUCATION GENERAL - FIRST PAPER

3 प्रश्न जीवन में कैसे लाये जाते हैं?

F.M.-50

Q1 व्यायाम क्या है? इसके लाभ क्या हैं? (5+5)

(Ans) व्यायाम सेवा क्या है? इसके लाभ क्या हैं?

give the definition of physical education.

write down aim and objective of physical education.

explain about two objectives in detail.

Q2 व्यायाम के लाभ क्या हैं? इनमें से बहुत से लाभों का वर्णन करें।

व्यायाम के लाभ क्या हैं? इनमें से बहुत से लाभों का वर्णन करें।

Explain Heredity and environment in the field of physical education. write down the importance of yoga in physical education.

Q3 ओलंपिक औलंपिक क्या हैं? इनमें से बहुत से लाभों का वर्णन करें।

व्यायाम के लाभ क्या हैं? इनमें से बहुत से लाभों का वर्णन करें।

Explain about modern Olympic games.

Explain the Olympic flag and Olympic motto.

Q4 रक्त विनाश क्या है? इसका वर्णन करें।

What is blood circulation?

write down the effect of exercise on circulatory system.

OR

Q5 व्यायाम के लाभ - (Any two) (2x5=10)

- ① व्यायाम के लाभ - (Any two) (2x5=10)
- ② व्यायाम के लाभ - (Any two) (2x5=10)
- ③ व्यायाम के लाभ - (Any two) (2x5=10)

Short notes on:

① Second wind ② Blood pressure

③ Rhythmosis.